

## Un programma evidence-based per promuovere la salute mentale a scuola

Valeria Cavioni, Ilaria Grazzani, Alessia Agliati, Elisabetta Conte, Veronica Ornaghi  
Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione «R. Massa» - Università degli Studi di Milano-Bicocca

**PROMEHS - Promoting Mental Health at Schools**  
- è un progetto europeo Erasmus+ Azione Chiave 3 "Sostegno alle riforme delle politiche" della durata di 3 anni (Febbraio 2019 - Febbraio 2022) co-finanziato dalla Commissione Europea all'interno dei progetti per la sperimentazione dei programmi innovativi e la riforma delle politiche educative del quadro strategico per la cooperazione europea.



### Obiettivi

- Creazione, implementazione e misurazione dell'efficacia di un programma di intervento per la promozione della salute mentale per docenti e studenti dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di II grado;
- Promuovere la cooperazione tra enti di ricerca, ministeri dell'istruzione, policy-makers per favorire il miglioramento delle politiche educative.



### Fasi del progetto



Creazione dei manuali

Selezione degli strumenti di misurazione dell'efficacia dell'intervento

Creazione dei materiali per il corso di formazione per i docenti

Pre-test

Implementazione

Post-test

Valutazione dell'efficacia

Innovazione nelle politiche educative



### Metodologia

PROMEHS verrà sperimentato nell'a.s. 2020/2021 in 6 Stati europei (Croazia, Grecia, Italia, Lettonia, Portogallo, e Romania) su 6000 studenti ed i loro docenti. Lo studio prevede l'utilizzo di:

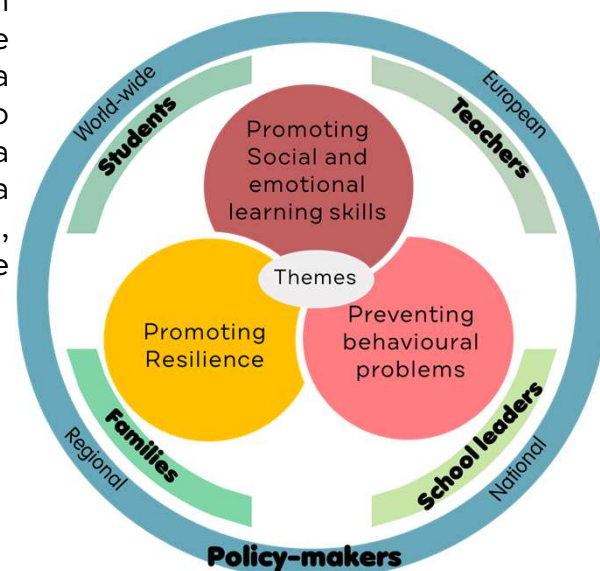
- disegno di ricerca longitudinale in due tempi (pre-test e post-test);
- gruppo sperimentale Vs gruppo di controllo (che parteciperà alla sperimentazione dopo la fase di post-test).



### Programma di intervento

Il programma di intervento, composto da manuali con attività pratiche e linee guida per promuovere la salute mentale, sarà rivolto a studenti dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di I e II grado, famiglie, docenti, dirigenti e policy-makers.

#### Modello teorico



### Per ulteriori informazioni

- Sito web: [www.promehs.org](http://www.promehs.org)
- Email: [promehs.italy@gmail.com](mailto:promehs.italy@gmail.com)
- Pagina facebook: <https://www.facebook.com/promehs>