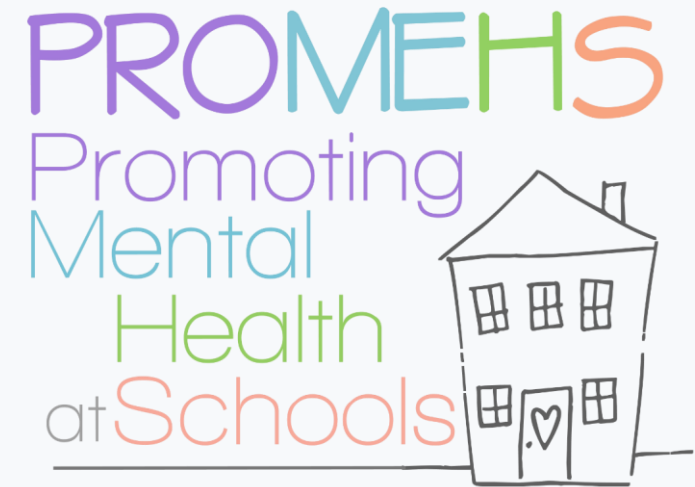


ΕΤΑΙΡΟΙ



Ιταλία: University of Milano-Bicocca; School Regional Office; Ministry of Education

Μάλτα: University of Malta

Λετονία: University of Latvia, Riga; School Regional Office of Sigulda

Κροατία: Faculty of Teacher Education University of Rijeka; City of Rijeka

Ρουμανία: University Ștefan Cel Mare Din Suceava; Inspectoratul Școlar Al Județului Suceava

Ελλάδα: University of Patras

Πορτογαλία: Faculty of Human Kinetics, Lisbon

Επαφές

Συντονιστής Έργου:

Καθ. Ilaria Grazzani

ilaria.grazzani@unimib.it

promehs.italy@gmail.com

www.promehs.org

[@promehs](https://www.instagram.com/promehs)

Διάρκεια έργου: 2019-2022



Το πρώτο πρόγραμμα σπουδών αναπτυγμένο από

Ερευνητές
Φορείς χάραξης πολιτικής
Επιστημονικές Ενώσεις

από 20 Ιδρύματα σε
7 Ευρωπαϊκές χώρες

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Μια κατάσταση ευεξίας στην οποία κάθε άτομο συνειδητοποιεί τις δυνατότητές του, αντιμετωπίζει τις φυσιολογικές πιέσεις της ζωής, εργάζεται παραγωγικά και γόμιμα, και είναι σε θέση να συνεισφέρει στην κοινότητά του (WHO, 2014).

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Περίπου το **20% των παιδιών και των εφήβων αντιμετωπίζουν δυσκολίες ψυχικής υγείας**, οι οποίες έχουν αυξηθεί δραματικά την τελευταία δεκαετία.

Οι μισές από τις δυσκολίες ψυχικής υγείας ξεκινούν πριν από την ηλικία των 14 ετών.

Αυτό υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη για πρώιμη παρέμβαση και καθιστά τα σχολεία ως ιδανικό σκηνικό για την προαγωγή της ψυχικής υγείας στα παιδιά, επιτρέποντάς μας να προσεγγίσουμε μεγάλο αριθμό μαθητών κατά τα διαμορφωτικά χρόνια της γνωστικής, συναισθηματικής και συμπεριφορικής ανάπτυξής τους (Weare, 2015).

ΣΤΟΧΟΙ

- Να προαχθούν **καινοτόμες πολιτικές** ενθαρρύνοντας τη συνεργασία μεταξύ εθνικών και διεθνών δημόσιων αρχών και ιδρυμάτων σε όλη την Ευρώπη
- Να αναπτυχθεί ένα **τεκμηριωμένο πρόγραμμα σπουδών** για την προαγωγή της ψυχικής υγείας στα σχολεία και να αξιολογηθεί μέσω δοκιμών πεδίου μεγάλης κλίμακας

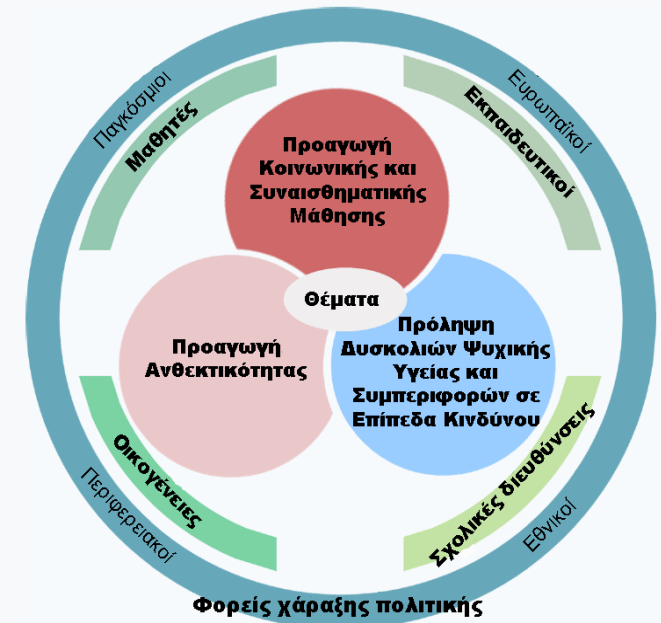


ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έξι χώρες θα συμμετάσχουν στη μελέτη (Ιταλία, Κροατία, Ελλάδα, Λετονία, Πορτογαλία και Ρουμανία) για συνολικά **6000 μαθητές** μεταξύ 3 και 18 ετών. Το PROMEHS θα παρέχει επίσης υψηλής ποιότητας **εκπαίδευση για το προσωπικό των σχολείων** ως έναν από τους πιο καθοριστικούς παράγοντες στην προαγωγή της ψυχικής υγείας στα σχολεία.



ΠΛΑΙΣΙΟ



ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το PROMEHS θα επιδιώξει να **ενισχύσει την κοινωνική και συναισθηματική ευεξία των μαθητών**, βελτιώνοντας τη στάση τους απέναντι στον εαυτό τους, τους άλλους και τη μάθηση, καθώς και να μειώσει προβλήματα συμπεριφοράς και επιθετικότητα, συναισθηματική δυσφορία και άγχος.

Το **PROMEHS απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς επίσης**. Στοχεύει στη βελτίωση των κινήτρων τους, της ικανοποίησης από την εργασία, της σχέσης τους με τους μαθητές και των ικανοτήτων ανθεκτικότητάς τους. Η μείωση των δυνητικών δυσκολιών ψυχικής υγείας, του άγχους και της εξουθένωσης αποτελούν άλλους σημαντικούς στόχους του προγράμματος σπουδών.